



**Informatieboekje
wedstrijdgroep
seizoen 2009-2010**



Inleiding

Op het moment dat je dit leest ben je turnster van de wedstrijdgroep van TONIDO.

Je niveau en aantal trainingen worden door de wedstrijdleiding bepaald. Als turnster van de wedstrijdgroep zijn er een aantal regels die gelden. In dit boekje vind je alle informatie die voor jou als wedstrijdturnster belangrijk is.

Trainingstijden

De 3e divisie:

| | |
|-----------|-------------------|
| Maandag | 18.00 - 20.30 uur |
| Donderdag | 17.00 - 19.30 uur |
| Zaterdag | 09.30 - 12.00 uur |
| Zondag | 10.00 - 12.00 uur |

De 4e divisie:

| | |
|-----------|-------------------|
| Maandag | 18.00 - 20.30 uur |
| Donderdag | 17.00 - 19.30 uur |
| Zaterdag | 09.30 - 12.00 uur |

De 5e divisie:

| | |
|-----------|-------------------------------|
| Maandag | 17.00 - 18.30 uur |
| Donderdag | 17.00 - 19.30 uur (onderbouw) |
| Zondag | 10.00 - 12.00 uur (bovenbouw) |

Trainingen

Natuurlijk dien je op tijd aanwezig te zijn voor de training. Als je die dag de eerste training hebt in de zaal, dien je een kwartier voor aanvang van de training aanwezig te zijn om de toestellen op te bouwen.

Indien nodig wordt het laatste kwartier van de training gebruikt om de zaal af te breken.

Bij afwezigheid, bijv door ziekte of blessure, altijd afmelden bij de train(st)er.

Het regelmatig afwezig zijn tijdens de training kan als gevolg hebben dat je wordt uitgesloten voor wedstrijden.

Vanaf de categorie jeugd dient de turnster zelf voor twee muziek cd's te zorgen, één voor de training en één voor de wedstrijden.

Uitval van trainingen wordt via de mail of telefonisch doorgegeven.

Voor vragen, klachten, ideeën en opmerkingen aangaande de trainingen, train(st)ers het niveau enz. kun je terecht bij Harianne Verhees. Dit kan mondeling na de training of per e-mail, Harianne@hotmail.com. Zij neemt de vraag in behandeling, koppelt deze terug aan de betreffende verantwoordelijke en geeft zo spoedig mogelijk een reactie.



Kosten

Naast de normale contributie zijn er aan het wedstrijdturnen ook nog andere kosten verbonden.

Deze extra kosten zijn:

1. Bijdrage wedstrijdleding: € 25,00 per jaar.
2. Inschrijfgeld wedstrijden. De bedragen worden door de turnbond vastgesteld

Bovenstaande bedragen worden via een automatische incasso geïnd.

Ook vragen we een bijdrage van 1 euro als er getraind wordt in een speciale turnhal, op een andere locatie dan De Belleman.

Iedere wedstrijdturnster in de derde divisie moet in het bezit zijn van een wedstrijdpas. Deze kost ongeveer 10 euro. Voor deze pas dient ook een pasfoto te worden ingeleverd. Deze pas is 3 jaar geldig.

Wedstrijdpakjes

TONIDO stelt voor de wedstrijden turnpakjes beschikbaar voor iedere wedstrijdturnster.

Iedere turnster is verplicht deze tijdens de wedstrijden te dragen. Voor het gebruik van deze pakjes wordt een vergoeding gevraagd.

De pakjes worden voor aanvang van de wedstrijd uitgereikt en dienen na de wedstrijd direct bij de trainster ingeleverd te worden. De club zorgt dat ze gewassen worden.

Wedstrijden

Er wordt aan verschillende wedstrijden meegedaan, afhankelijk van het niveau t.w. regiowedstrijd, districtswedstrijd, halve finale NK, NK, clubteams, toestelkampioenschappen, clubkampioenschappen, Bellemanbokaal en de competitie.

Vervoer van en naar de wedstrijden wordt door de ouders geregeld de leiding rijdt mee.

Voor verder informatie verwijzen we je naar onze website [www.tonido-
valkenswaard.nl](http://www.tonido-valkenswaard.nl). Onder het kopje "wedstrijdgroep" vind je informatie over de wedstrijden, indeling van de groepen, gegevens van andere sporthallen enz.